

Wat zijn de voordelen van een opstarttraject diabetes type 2?

We vergoeden verschillende verstrekkingen voor mensen met diabetes type 2:

- **OPSTARTEN EN OPVOLGEN VAN HET OPSTARTTRAJECT**

Voor de huisarts die uw GMD beheert of de huisarts die deel uitmaakt van een geregistreerde groep van huisartsen waarvan een van de leden uw GMD beheert, houdt dit in dat hij:



- samen met u de doelstellingen bespreekt
- de doelstellingen en de noodzakelijke gegevens in uw GMD registreert
- verwijzingen doet en voorschriften maakt volgens uw behoeften
- deze voorschriften en de verslagen van andere geraadpleegde zorgverleners bijhoudt in het elektronisch medisch dossier

Als u opgenomen bent in dit opstarttraject, factureert uw huisarts éénmalig een speciaal nummer rechtstreeks naar het ziekenfonds (dat op deze wijze weet dat u de voordelige terugbetalingen moet krijgen)

- **DIËTETIEK- EN PODOLOGISCHE SESSIES**

Op voorschrift van uw huisarts betaalt de mutualiteit volledig terug:

- 2 x gratis diëtiste 30 minuten per jaar
- 2 x gratis podologie (voetonderzoek) van 45 per jaar.

- **DIABETESEUCATIE**

Terugbetaling educator: maximum 4 gratis sessies per kalenderjaar.

- Meerdere soorten zorgverleners kunnen deze geven.
- minstens 1 sessie moet door een diabeteseducator gegeven worden.
- U kan groeps- of individuele sessies volgen.
- Een individuele sessie duurt minstens 30 minuten.
- Een groepssessie duurt minstens 2 uur, met minstens 10 personen.

- **EN JAARLIJKSE TANDHEELKUNDIGE CONTROLE**

We willen mensen met diabetes aanmoedigen om regelmatig naar de tandarts te gaan. Als patiënt met een opstarttraject diabetes type 2, hoeft u geen remgeld te betalen voor het [jaarlijks mondonderzoek](#) (code 301593-301604).

Let op: Als de tandarts u een supplement aanrekent omdat hij of zij niet geconventioneerd is, moet u dit supplement betalen. Met behulp van onze webapplicatie [Een zorgverlener zoeken](#) kan u controleren of een tandarts geconventioneerd is of niet.

Welke voorwaarden zijn er voor het opstarttraject?

Een patiënt kan een opstarttraject volgen als:

- die een diagnose diabetes type 2 heeft
- een [globaal medisch dossier](#) (GMD) heeft
- NIET behandeld wordt:
 - via een [zorgtraject diabetes type 2](#)
 - via een [programma diabeteszelfregulatie in een gespecialiseerd en geconventioneerd centrum](#)

Wie hieronder valt krijgt andere tegemoetkomingen van het ziekenfonds.

Wat moet u doen om deel te nemen aan een opstarttraject?

Praat erover met de huisarts die uw GMD beheert.