

Covid 19

Covid 19 is een virusziekte door het Corona Virus, waarvan de verspreiding begon in 2019 in China. Vooral in 2020 en 2021 heeft het geleid tot zware epidemies met veel opnames in ziekenhuizen en een groot aantal overlijdens. Sinds 2023 zijn er minder Covid19- infecties en zijn dat meestal ook minder erge vormen. Voor mensen met risicofactoren blijft het soms wel gevaarlijk.



De klachten bij Covid zijn vaak dezelfde als bij andere virusziekten van de luchtwegen: griepachtige klachten. Ook de behandeling (rust en medicijnen zoals paracetamol) zijn dezelfde.

Een zelftest (gekocht bij de apotheek) kan gebeuren om de diagnose te stellen, maar hoeft niet (omdat rust en behandeling hetzelfde blijft bij verschillende virussen en griepachtige toestanden) . Indien men de test doet en deze positief blijkt, is verplichte isolatie niet langer verplicht.

De verspreiding gebeurt via de lucht en via aanraking. Het ventileren van kamers en het wassen van de handen is belangrijk in de omgeving van besmette mensen.

Het dragen van een masker blijft nuttig wanneer u hoest. Hoestende mensen die bij de huisarts gaan, dragen best een masker, ook wanneer Covid (nog) niet vastgesteld is . In ziekenhuizen is het momenteel niet verplicht, maar dit kan veranderen wanneer meer gevallen zich voordoen.

De besmette personen kunnen tot 10 dagen na de diagnose besmettelijk zijn. Daarom blijft het belangrijk om maatregelen te handhaven in geval van symptomen of in geval bij een positieve COVID-19-test:

- Thuisblijven bij ziektesymptomen (vb. hoesten).
- een mondkapje dragen
- contact met kwetsbare personen vermijden
- drukke plaatsen vermijden

Attesten voor ziekte en afwezigheid op werk of school vergen een raadpleging. Wanneer u onmisbaar bent op werk of op school, kan u vroeger teruggaan met masker en goede handhygiëne en mits het mijden van grote groepen en van mensen in slechte gezondheid.

Wanneer u reist , wil informeren op de website van het land van bestemming of u bewijs van vaccinaties nodig hebt.

Vaccins kunnen bij de huisarts en de apotheek in het najaar, na specifieke afspraak daarvoor (zie rubriek "Mailings").

Alle vragen blijven welkom bij onze artsen en verpleegkundigen.