

L'actualité de vos médecins de famille, début 2025



1. Le port **du masque** lors des visites chez le médecin est **recommandé** à tous, pendant les mois où de nombreuses personnes toussent. Pour les personnes qui se rendent également chez le médecin à cause d'une toux ou d'une fièvre, le masque est **obligatoire** .
2. En raison de la diminution du nombre de cabinets de médecins généralistes, le travail par médecin généraliste est plus important. Cela peut se faire sans problème si les consultations ont lieu toute la journée (dans notre cabinet, en continu de 08h00 jusqu'au soir). Comme tous les médecins généralistes, nous devons **limiter les visites à domicile aux personnes qui ne peuvent vraiment pas se déplacer**. Les inconvénients de l'organisation de visites à domicile sont les suivants :
 - a. Examen moins approfondi (pas de lit d'examen, moins de matériel)
 - b. Un investissement en temps plus important, ce qui signifie que le médecin peut voir moins de personnes par jour (les personnes atteintes de maladies plus graves peuvent être reportées à tort).

Si vous n'avez pas de moyen de transport, essayez de contacter des connaissances pour vous rendre vous-même au cabinet. Votre temps d'attente chez nous est généralement très court, grâce à une bonne organisation et à notre large groupe de collaborateurs.

3. À partir du 16 février, les médecins généralistes ne seront plus rémunérés pour **discuter des résultats par téléphone**. Cependant, rien ne changera dans notre cabinet ; nous continuerons à proposer ce service. Entre 13h15 et 13h45, un médecin est toujours directement disponible pour discuter brièvement d'un résultat par téléphone. Nous tenons à vous rappeler qu'il s'agit de mentionner brièvement quelques chiffres et une courte conclusion : « c'est bon, il n'y a rien d'urgent » ou... « il reste quelques problèmes dont nous ferions mieux de discuter lors d'une consultation ». Nous vous demandons de ne pas détailler chaque chiffre au téléphone, car cela rallonge inutilement le temps d'attente de l'appelant après vous. Si vous souhaitez voir tous les chiffres expliqués en détail, vous pouvez également prendre rendez-vous immédiatement après une prise de sang ou après un autre test prévu. Il est également préférable de passer en consultation si votre traitement doit être commencé ou modifié.
4. Le gouvernement et les professeurs veulent que les soi-disant **protecteurs gastriques** (terme technique « IPP »), tels que l'oméprazole et le pantoprazole (par exemple Pantomed), soient **moins utilisés** . Le nom « protecteurs gastriques » n'indique pas clairement ce que font ces médicaments. Ils réduisent l'acidité de l'estomac, mais aussi de l'intestin. En conséquence, les intestins fonctionnent moins bien. Des substances importantes comme le magnésium et le calcaire (calcium) sont moins bien absorbées.

Les bactéries sont également moins bien tuées dans l'estomac. Ce sont là de sérieux inconvénients de ces médicaments.

En cas de remontée d'acide dans l'œsophage, vous pouvez faire autre chose que prendre ces pilules : manger des repas plus légers, limiter les boissons gazeuses, éviter le sel et les herbes épicées, ne pas vous allonger trop vite après un repas et perdre du poids si nécessaire.

En tant que médecin généraliste, nous sommes tenus de moins prescrire ce médicament : moins de boîtes et moins de grandes boîtes. Deux situations peuvent se présenter :

- a. Vous prenez ce médicament après des ulcères avérés de l'oesophage ou en raison de la prise simultanée de médicaments contre le cancer ou de doses plus élevées de cortisone ? Ou bien vous le prenez brièvement, en même temps que des anti-inflammatoires ? Dans ce cas, rien ne change.
- b. Vous prenez ce médicament uniquement en raison d'un reflux acide ou d'une hernie hiatale que vous ressentez vous-même ? Essayez alors de prendre ce médicament moins souvent. Quelqu'un qui en prend depuis longtemps et qui arrête d'en prendre, peut ressentir une remontée acide, mais après quelques jours, c'est terminé. Nous aimerions que vous essayiez ceci...

Si vous avez des questions à ce sujet, n'hésitez pas à les poser au médecin ou à l'infirmière de notre cabinet. Vous pouvez également poser des questions sur tous les autres **médicaments** que vous prenez. Vous pourrez ensuite prendre rendez-vous pour une « prévention » avec l'infirmière.

5. Notre **bâtiment sera à nouveau rénové** dans les prochains mois. Nous mettrons à disposition du personnel soignant un comptoir où vous pourrez parler à quelqu'un si vous avez une question à votre arrivée. (Nos infirmières sont généralement présentes de 8h à 12h et de 12h30 à 16h30). Nous mettrons également à disposition une cinquième salle de consultation supplémentaire, en pensant également à accueillir davantage de personnel à l'avenir. Nous espérons limiter les désagréments, mais il se peut que des désagréments dus au bruit et à la poussière, ainsi qu'aux murs non revêtus pendant une courte période, soient à prévoir. Veuillez nous en excuser d'avance.

Vous trouverez ce texte et nos conseils précédents sur notre site Internet. Vous y trouverez également des conseils par maladie et sur la vaccination ! Voir

<https://www.medikwatrecht.be/fr/prevention--vaccins/>

Cordialement

Drs Deprost-Venneman-Rahoens-De Keyzer

Les infirmières Jolien et Marlies