

Vaccins recommandés pour les adultes

(vous devez en acheter la plupart en pharmacie, puis les faire administrer et enregistrer auprès de votre médecin généraliste)



Ce texte concerne les vaccins (y compris les plus récents) que vous pouvez demander à votre médecin généraliste, en plus des classiques comme la grippe, le vaccin contre la diphtérie-tétanos-coqueluche et le Covid, sur lesquels il existe d'autres sources d'information (par exemple www.laatjevaccineren.be). Nous ne parlerons pas non plus ici des vaccins de voyage : voir <https://www.wanda.be/nl/landen/>. Les prix indiqués peuvent être un peu inférieurs pour les doses pédiatriques des marques répertoriées.

Vous pouvez acheter tous les vaccins que vous souhaitez en pharmacie sur ordonnance de votre médecin généraliste, puis les faire administrer par votre médecin généraliste. Vous pouvez également contacter notre personnel soignant pour la prescription et l'administration de l'injection.

Les nouvelles les plus récentes sont en rouge.

Pneumocoques (cause de nombreuses pneumonies) : recommandé à partir de 50 ans

• Première vaccination

o Schéma privilégié pour toutes les cibles : 1 dose d'Apexnar (67 euros, limité à 12 euros entre 65 et 80 ans en présence de risques chroniques et sous réserve d'une ordonnance indiquant « pratiquer le tiers payant »).

o Schéma alternatif : 1 dose de Vacneuvrance (74 euros), suivie de 1 dose de Prevenar 23 (33 euros) avec un intervalle d'au moins 8 semaines chez les adultes présentant un risque accru d'infections pneumococciques et les adultes présentant une comorbidité, au moins 1 an chez les personnes saines âgées de 65 à 85 ans.

• Répéter les vaccinations :

o adultes présentant un risque accru d'infections pneumococciques : 1 dose de Prevenar 23 (33 EUR) tous les 5 ans.

Zona (Herpes Zoster regional)

Le zona est une complication tardive de la varicelle, dont le patient a souvent souffert des décennies plus tôt. Plus tard dans la vie, le zona peut être très douloureux et entraîner des mois d'inconfort, parfois d'épuisement dû à la douleur et parfois une hospitalisation.

Les vaccins spéciaux zona sont plus chers (Shingrix 0,163 euros) et ont récemment été recommandés par le Conseil suprême de la santé pour toute personne âgée de 60 ans et plus.

RSV (= virus respiratoire syncytial = maladies pulmonaires graves nécessitant souvent une hospitalisation chez les enfants et les personnes âgées).

Virus respiratoire syncytial (VRS, RSV)

Les infections, parfois mortelles, par le RSV entraînent souvent une hospitalisation, , chez les personnes de plus de 60 ans qui souffrent également d'une maladie chronique (et/ou sont gravement en surpoids). Le vaccin contre le VRS est donc fortement recommandé aux personnes de plus de 60 ans présentant au moins un facteur de risque de maladie grave à VRS. Il s'agit d'une injection unique qui agit pendant au moins trois ans, voire plus (cela est encore à l'étude).

Compte tenu du caractère saisonnier du RSV, septembre et octobre sont les mois privilégiés pour la vaccination.

- **Recommandé aux personnes > 60 ans** (Abrysvo, 185 € ou Arexvy, 206 €) : 1 injection, protège au moins 3 ans, éventuellement plus (à suivre dans les études).
- **Pour les femmes enceintes : (Abrysvo 185 eur)**

Le comité scientifique HGR recommande l'utilisation suivante d'aides préventives contre le VRS : l'utilisation du vaccin est autorisée en Europe à partir de 24 semaines de grossesse. Fortement recommandé entre 28 et 36 ans pour les femmes enceintes. Il protège le nouveau-né contre le développement de cette grave maladie pulmonaire pendant plusieurs mois.

Méningocoques (types A C W Y)

Les méningocoques provoquent la méningite, une maladie rare mais grave. Des vaccins existent séparément pour les types A, C, W et Y et un autre vaccin contre le méningocoque (type B).

- Méningocoques de types A, C, W, Y (gratuit pour les enfants)

Depuis le 1/7/2023 inclus dans les vaccins gratuits pour chaque enfant (fortement recommandé). Ceux qui recevaient auparavant les vaccins de base gratuits en Flandre ont reçu un vaccin qui protégeait uniquement contre le méningocoque de type C.

- Méningocoques types A, C, W, Y (en voyage, 1 injection)

Pas nécessaire pour tous les voyageurs. Peut être administré à titre préventif : une seule fois nécessaire (au moins 10 jours avant le voyage). Achetez-le vous-même en pharmacie (Nimenrix, 52 €) sur ordonnance de votre médecin généraliste, puis faites-le administrer par votre médecin généraliste ou son infirmière.

Hépatite A

L'hépatite A est une maladie pseudo-grippale accompagnée d'un ictère. Il s'agit de la forme la moins grave d'hépatite virale, mais elle peut être grave chez les personnes atteintes de maladies chroniques graves, notamment au niveau du foie. Le vaccin est recommandé en cas de handicap mental (avec admission en établissement) et de risque de MST.

Le vaccin est souvent demandé en injection deux en 1 contre l'hépatite (= contre A et B ensemble) pour un surcoût limité par rapport à la seringue contre l'hépatite A seule (qui n'est quasiment jamais demandée, sauf en cas de cas à domicile ou à proximité immédiate, utile lorsqu'il est administré dans les 14 jours suivant le contact). Deux injections assurent 25 ans de protection, 1 injection assure déjà 1 an de protection. Parfois remboursé pour le personnel soignant : voir <https://www.fedris.be/nl/search/node/voordeel%20vaccins>.

Marques pour l'hépatite A uniquement (au choix) : Deux injections, espacées de 6 à 12 mois (Havrix®, 30 €), 6 à 18 mois (Vaqta® 45 €) ou 6 à 36 mois (Avaxim®, € 43) .

Hépatite B

L'hépatite B est une jaunisse grave qui ne guérit pas toujours. Le transfert se produit généralement par contact intime ou par du matériel contaminé (par exemple des seringues, des aiguilles ou des lames de rasoir non stériles). La prévention est importante dans les professions de santé, en cas de maladies chroniques graves, de personnes ayant un proche infecté, de certains voyages et de comportements sexuels à risque. Le remboursement est possible chez Fedris pour un travail ou un stage dans le domaine de la santé : <https://www.fedris.be/nl/search/node/voordeel%20vaccins>.

Lors d'une prise de sang de routine chez le médecin généraliste, il est souvent vérifié sur demande si la personne vaccinée possède (encore) suffisamment d'anticorps : soit avant de commencer la vaccination (obligatoire lors d'une demande de remboursement), soit 20 ans après la vaccination.

Noms de marques (au choix) :

Engerix 28 €, Fendrix 51 €, HBvaxPro 23 € (forte dose, 40 mcg, pour insuffisance rénale sévère : 63 €).

Vaccination simultanée contre l'hépatite A et B (injection deux en un)

Comme les vaccins contre l'hépatite B, ce vaccin doit être administré trois fois tous les six mois (mois « zéro » = début et mois 1 et 6). Il offre généralement une protection pendant plus de vingt ans. Cela peut être vérifié par des échantillons de sang. Marque : Twinrix (51 euros).

Rage (rabies).

Utile pour ceux qui marchent dans la nature isolée et lors de certains voyages.

Marque : Rabipur, 65 € en pharmacie. Deux injections sont nécessaires, espacées d'au moins 7 jours.

Encéphalite par morsure de tique (Früh Sommer Encéphalite, FSE)

Utile pour ceux qui marchent dans la nature isolée et lors de certains voyages. Le vaccin protège contre cette forme d'encéphalite. La salive des tiques contient parfois des bactéries (à l'origine de la maladie de Lyme, traitable avec des antibiotiques) mais aussi parfois des virus, pour lesquels il n'existe pas de traitement mais un vaccin : FSME.

Vaccin : FSME, 39 €/seringue en pharmacie. Nécessaire : 2 injections à 1 à 3 mois d'intervalle (ou 14 jours si le temps manque), suivies d'une troisième injection 5 à 12 mois après la deuxième injection. Au moins 2 injections avant le départ. Répétez (si nécessaire) après trois ans, puis tous les cinq ans, après 60 ans à nouveau tous les trois ans.

Grippe (vaccin régulier ou vaccin à dose élevée)

Le vaccin régulier contre la grippe est recommandé à toute personne souffrant d'une maladie chronique ainsi qu'à toute personne âgée de 60 ans et plus. Il peut être acheté en pharmacie, à partir de 50 ans également sans ordonnance (également au meilleur prix, pour les moins de 50 ans uniquement AVEC ordonnance). Marques Influvac, Alfarix, Vaxigrip (17 euros, avec remboursement encore 4 euros de ticket modérateur).

En théorie, le vaccin à forte dose est recommandé aux plus de 80 ans car moins d'anticorps sont alors produits. Cela nécessite une ordonnance. Marque : Efluelda (40 eur. Partiellement remboursé à partir de 75 ans avec demande préalable à l'assurance maladie (65+ pour les résidents en institution)). Les bénéfices de la dose élevée n'ont pas encore été prouvés.

Le vaccin contre la grippe est recommandé chaque année vers novembre. L'effet protecteur n'est pas de 100 %, notamment parce que des variantes inattendues de la grippe peuvent apparaître.