

Cher patient,

Voici les actualités et recommandations pratiques de notre cabinet de médecins généralistes, mars 2024.

Nouveau membre du personnel

Nous souhaitons vous informer qu'un quatrième médecin se joindra à notre équipe le 3 avril 2024 :



Dr. Laura DICK. Grâce à elle, nous pouvons, en tant qu'équipe, limiter davantage vos temps d'attente. Grâce à des dossiers et des consultations de qualité, nos quatre médecins et nos deux infirmiers peuvent vous prendre en charge ensemble. Vous conserverez bien entendu la possibilité de rencontrer un médecin ou un membre de l'équipe de votre choix.

Réservez régulièrement une bonne consultation de prévention sur votre santé !

Si vous prenez des médicaments de manière chronique ou si vous présentez une certaine maladie ou un certain facteur de risque (notamment le tabagisme, le surpoids ou le peu d'exercice physique), vous pourrez recevoir des conseils appropriés de notre part. Les gens jouissent plus longtemps d'une meilleure qualité de vie lorsqu'ils prêtent eux-mêmes attention à certaines choses. Il est préférable qu'une visite séparée au cabinet ait lieu à ce sujet. Surtout à partir de 60 ans (et plus tôt s'il existe des facteurs de risque), il est préférable d'avoir une conversation tous les ans ou tous les 2 ans :

“ Suis-je en bonne santé pour mon âge ? Comment puis-je le rester ? Quels vaccins dois-je encore recevoir ? ”

Les infirmiers peuvent également vous fournir des informations personnelles et les vaccins demandés. À ce sujet, il est préférable de convenir avec eux de préférence mardi, mercredi ou jeudi. Recommandé à partir de 60 ans (et plus tôt s'il existe des facteurs de risque), tous les ans ou tous les 2 ans.

Pensez aux vaccins nécessaires, y compris les nouveaux

Vous nous posez souvent des questions sur les vaccins ajoutés récemment (certains malheureusement assez chers). Nous avons dressé une liste d'explications à ce sujet sur notre site Internet : www.medikwatrecht/prevention

Il existe de nombreux vaccins que vous pouvez demander à votre médecin, en fonction de votre âge, des maladies ou risques sous-jacents, d'un éventuel voyage...

Un exemple:

Résumé : vaccins recommandés à toute personne de plus de soixante ans (ou moins en cas de maladie chronique)

Maladie / Nom de marque du vaccin + Prix/ Combien d'injections/ Remarque

Grippe/ Influvac, Alfarix, Vaxigrip (environ 4 eur) / 1/ 1 an / sans prescription à partir de 50 ans

Grippe haute dose/ Efluelda (40 eur, moins sur demande préalable mut.) / 1/ 1 an/ Peut-être utile à partir de 75 ans

Pneumocoque/ Prevenar 13 et Pneumovax (respectivement 35 et 75 euros)/ Chaque marque 1x, 2 mois entre les 2 / tous les 5 ans, uniquement en cas de facteurs de risque graves

Pneumocoque chez les 65-80 ans ET risques/ Apexnar 110 euros, après remboursement 12 euros /
5 ans, uniquement en cas de facteurs de risque graves

Zona / Shingrix 163 €/ 1 dose. / Rappel : Pas nécessaire

Également utile pour les adultes de moins de soixante ans :

Liste complète voir www.medikwatrecht.be/prevention

Diphtérie-tétanos-coqueluche : Gratuit et en stock chez votre médecin généraliste / tous les 10 ans
Plus d'1 seringue s'il y a longtemps

Covid Gratuit chez le médecin généraliste sur rendez-vous spécifique 1 x / an Uniquement certains
mois. Modifiable en cas d'épidémie.

Virus respiratoire syncytial (RSV) : utile à partir de 60 ans, plus jeune à risque et pendant la grossesse
Arexvy 206 €, OU Abrysvo 186 /1/ La période de rappel est encore à l'étude (c' est nouveau)
Enceinte : entre les semaines 24 et 36 de grossesse (seul Abrysvo est autorisé)

(résumé des recommandations du Conseil suprême de la santé, HGR)

Vous ne pouvez pas venir à un rendez-vous fixé ?

Si vous ne pouvez pas venir au rendez-vous, veuillez appeler au moins 4 heures à l'avance.
Malheureusement, un petit groupe de patients ne se présentent pas à leurs rendez-vous, et ce, de
manière répétitive. Cela fait que les autres patients doivent venir inutilement plus tard ce qui allonge
inutilement les journées de travail du médecin (récemment, parfois trois fois 15 minutes par médecin
au cours d'une journée de travail, soit un total de 45 minutes d'attente inutile pour un médecin).
Pour cela, jusqu'à 25 euros seront désormais facturés pour un rendez-vous manqué (non
remboursable).

Parking à nos bureaux

A la demande du gestionnaire de la voirie, notre parking doit être restauré avec un accès limité (4,5
m) et un stationnement en sens rue plutôt qu'en travers. Merci de respecter cela.

Des questions ? Nous sommes toujours prêts à répondre à vos questions !

Luc Deprost, Laura Dick, Myriam Venneman, Tali Rahoens, *médecins*

Jolien De Vriese, Geoffrey Poelman, *infirmiers*